

WELLNESSBEHANDLUNGEN

Aromaölmassage

Speziell ätherisches Öl Ihrer Wahl wird mit der klassischen Massagetechnik einmassiert

Heiße Stein Massage

Eine indianische Art der Körperbehandlung, die sowohl durch Auflegen auf bestimmte Regionen, als auch durch das Massieren mit heißen Steinen den gesamten Körper verwöhnt. Die Körperfunktionen werden stimuliert, Verspannungen gelöst und eine tiefe körperliche und mentale Entspannung erreicht.

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung der heißen Steine.

Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und das Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt.

Bei der Hot Stone Massage arbeiten wir mit Basaltsteinen, die in einem 50 Grad heißem Wasser erwärmt werden. Während der Massage mit den erhitzten Basaltsteinen, wird die Muskulatur und deren Verspannungen gelockert. Gleichzeitig wirkt sie auf angenehme Weise auf die Durchblutung und dem Wärmeumsatz des Körpers und beruhigt die Seele.

Auf der seelischen, mentalen und geistigen Ebene fördert die Hot Stone Massage durch das Aufheben energetischer Blockaden ein tiefes Loslassen. Großflächig werden berührungsempfindliche Nerven stimuliert, das vegetative Nervensystem wird besänftigt und lässt die Spuren, die der gestresste Körper hinterlässt, wieder abklingen.

Wirkung und Anwendungsbereiche:

- Verbesserung der Durchblutung
- Verstärkung des Lymphflusses
- Verbesserung des Gewebestoffwechsel
- Abtransport von Schlackenstoffen
- Lösen von Muskelverspannungen
- Einsetzbar bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen
- Beruhigende Wirkung bei Stress

Shaolin Qi Massage

Der schnellste und gesündeste Weg, seinen Körper dazu zu bringen, wieder richtig zu funktionieren, ist, seine Energiefelder wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Oberstes Gebot hierbei ist immer ein Gleichgewicht zwischen YIN und YANG zu erreichen.

Die SQM ist eine Massageform, die mit ihrer wohltuenden und harmonisierenden Wirkung direkt auf die Meridiane und Vitalpunkte einwirkt und so für einen gesunden Qi- und

Blutfluss im ganzen Körper sorgt.

Die SQM stärkt das Immunsystem und beugt so vor Krankheiten vor.

Diese Technik stammt von den Meistern des Qi, den Shaolin Mönchen nach alter Tradition. das Gefühl von Qi reicht bis tief in die Seele - viel weiter noch als Worte beschreiben können. Gefühle und Emotionen können ans Licht kommen und sich auflösen. Ein Gefühl der Entspannung und Wohlfühl tritt ein - mit einer lang anhaltenden Wirkung.

Rücken-Aktiv-Massage

Intensive und individuelle Behandlung des gesamten Rückens. Berücksichtigt gezielt die persönlichen Problemzonen und löst mit Hilfe verschiedener Techniken (klassischer Stil, Breuss, Akupressur, heiße Steine oder heiße Wickel) gezielt Muskelverspannungen und Blockaden.

Reflexzonen Therapie

Seit vielen Jahrhunderten benutzen asiatische Ärzte die Fußmassage als ein Hilfsmittel zur Erkennung und Behandlung von Krankheiten. In Amerika und Europa ist diese fernöstliche Methode als Fuß- und Reflexzonentherapie bekannt.

Zur Wirkungsweise der Reflexzonentherapie gibt es verschiedene Theorien. Eine der gängigsten davon besagt, dass die Nervenenden im Fuß bei kunstgerechter Massage eine Reflexwirkung in anderen Körperteilen verursachen; damit lässt sich die Durchblutung auch fern von der massierten Zone anregen. Eine These besagt, dass alle Organe im menschlichen Körper an den Füßen einen Reflexpunkt haben, durch dessen Reizung das jeweilige Organ positiv beeinflusst wird.

Tibetische Honigmassage

Die Tibetische Honigmassage ist eine bewährte Methode, die auf Prinzipien der tibetischen Medizin beruhen. Sie bewirkt ein gründliches Ausschwemmen von Schlacken (z.B. Amalganvergiftungen). Auch bei Cellulite, Stoffwechselschlacken im Bindegewebe lässt sich eine Verbesserung erzielen. Gleichzeitig wirkt die Honigmassage auf das Nervensystem, Immunsystem und den Energiefluss. Diese Behandlung ist eine ideale Methode zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens und ist ein Hochgenuss für Körper, Geist und Seele
