

IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

中華按摩

AKUPUNKT-MASSAGE®

— nach Penzel —

„Die Kunst, Energie wieder fließen zu lassen“

Akupunkt-Massage (APM) nach Penzel - diese Meridiantherapie wirkt sanft und ganzheitlich.

Keine Nadeln, nur ein Massagestäbchen aus Metall – sanfte Striche bringen Ihren Energiehaushalt wieder in Balance.

Die APM hat sehr gute Erfolgsaussichten bei:

- ⑩ Migräne
- ⑩ Tinnitus
- ⑩ Schmerzen an Gelenken
- ⑩ Schmerzen an der Wirbelsäule
- ⑩ Allergien
- ⑩ Schlafstörungen



Ohrakupunktmassage

Die Ohrakupunktmassage hat sich vor allem in jüngster Zeit zu einer eleganten und effizienten Therapieform entwickelt. Durch gezieltes Drücken und Reizen schmerzhafter Zonen erreicht man Lösungen von Gelenks- und Wirbelblockaden und somit Schmerzlinderung. Man kann die Funktion innerer Organe beeinflussen und auch auf psychische Problemstellungen Einfluss nehmen.

Shaolin Qi Gong

Was bedeutet Shaolin Qi Gong?

Qi Gong ist eine mehrere tausend Jahre alte chinesische Heilmethode und ist ein wichtiger Bestandteil der TCM "der traditionellen chinesischen Medizin". Der Weg der Shaolin Mönche ist ein Weg des Ausgleichs von Extremen. Körperlicher und geistiger Ausgleich bedeuten Lebensfreude.

Qi Gong setzt sich zusammen aus Qi > Lebensenergie und Gong > Übungen, Arbeit. Der Begriff Qi Gong kann somit als Energiearbeit verstanden werden. Stress im Alltag, ungesunde Lebensgewohnheiten, schwere Krankheit, Verletzungen oder größere Operationen erschöpfen das Lebensenergiekapital eines Menschen. Mit Hilfe einfacher, regelmäßiger Übungen wird das Qi, die Lebenskraft wieder geweckt und die verlorene Energie wieder hergestellt. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Krankheitsvorbeugung gestärkt. Das allgemeine Gesundheitsniveau und die Leistungsfähigkeit verbessern sich. Wenn die Energienerven wieder zunehmen, verschwinden die Schmerzen und die Unpässlichkeiten des Lebens. Der Zugang zu bislang verborgenen Potential wie Intelligenz und Wahrnehmungsfähigkeit erschließen sich. Gleichzeitig stabilisiert Shaolin Qi Gong das emotionale Gleichgewicht und stärkt die positive Herzensqualität; eine wichtig Voraussetzung für die weitere Entwicklung auf dem individuellen "Weg der inneren Kraft"

Ohrkerzenbehandlung

Ohrkerzen entstammen der Tradition der Hopi-Indianer und verbreitete sich als traditionelle Heilbehandlung in den südamerikanischen Ländern, aber auch nach China und Indien. Auch aus dem Mittelmeerraum sind Ohrkerzenbehandlungen bekannt.

Ohrkerzen sind aus Bienenwachs hergestellt und liegen in der Form eines schmalen Röhrchens vor.

In das Bienenwachs können ätherische Öle und Heilpflanzen in Pulverform eingebracht sein.

Kamille oder Johanniskraut, Thymian oder Schachtelhalm, Salbei oder Weihrauch können als Pulver dazu dienen. Etwas eingearbeitete Baumwolle bietet Stabilität. Verwendet werden sollten ausschließlich tropffreie Ohrkerzen. Ist dies nicht möglich, so ist ein Tropfschutz erforderlich.

Während des Verbrennungsprozesses der Ohrkerzen entfaltet sich heiße Luft, die vom Ohr weg zieht und durch dieses Fluss einen leichten Unterdruck am im Gehörgang liegenden Ende erzeugt.

Durch diesen Unterdruck erfährt das Trommelfell eine Art sanfte der Massage. Die Wirkung reicht auch bis in das Mittelohr und bis in die Nebenhöhlen. In manchen Fällen lösen sich Sekrete, die abgelagerte Schlacken ausleiten.

Auch die Lymphflüssigkeit wird zur Bewegung animiert, was durch gezielte anschließende Massagen noch verstärkt werden kann. Wie jede Form der Wärmeanwendung wirkt auch die Ohrkerzenwärme auf die Durchblutung und auf das Immunsystem. Durch die Ohrkerzenbehandlung können auch die Reflexzonen angeregt werden und im besten Fall entfaltet die Anwendung auch eine schmerzlindernde Wirkung.